



Dyah Pratitazari

TEMAN LAHIRAN

menemukan passion
dalam menjalani hidup
sebagai perempuan

KONTAK

- 08787-8833-559
- temanlahiran@gmail.com
- www.temanlahiran.co
- IG: @temanlahiran

PERJALANAN YANG SAYA TEMPUH...

Birth Doula

2014-sekarang

- Mengajar kelas persiapan persalinan
- Membantu Ibu menyusun rencana bersalin, mendampingi proses persalinan
- Memberikan dukungan pada masa pasca bersalin

Fotografer Persalinan

2012-sekarang

- Mendokumentasikan proses persalinan, baik pada persalinan pervaginam maupun operasi

Fasilitator Capacitar International

2014-sekarang

- Memfasilitasi sesi women circle atau komunitas, untuk mempelajari teknik trauma healing (www.capacitar.org)

Prenatal & Post Partum Yoga Teacher

2012-sekarang

- Mengajar yoga di Bintaro Women Children Clinic dan secara privat (www.temanlahiran.co)
- Relawan pengajar di Komunitas Gentle Birth Untuk Semua (GBUS)

Konselor Menyusui

2011-sekarang

- Tim konselor Tiga Generasi dan fasilitator Pelatihan Konselor Menyusui (PKM) Sentra Laktasi Indonesia
- Konselor menyusui di Rumah Menyusui RSIA Budi Kemuliaan, Jakarta Pusat (2014-2015)

Founder Komunitas Gentle Birth Untuk Semua

2011

- Membentuk komunitas nirlaba sebagai sarana belajar seluk beluk kehamilan dan persalinan, serta saling memberikan dukungan bagi semua kalangan (www.gentlebirthuntuksemua.net)
- Menyelenggarakan acara sosial bekerjasama dengan berbagai pihak (pendampingan untuk Ibu yang bayinya dirawat di ICU, yoga di posyandu, pemeriksaan kehamilan gratis, edukasi menyusui, etc)
- Memfasilitasi dan mengajar yoga hamil di taman terbuka secara nirlaba (2013-sekarang)

Redaktur Pelaksana Majalah Nirmala

2012-2013

- Memimpin tim redaksi dalam menyiapkan konten, mengordinasikan liputan, penulisan artikel, pemotretan, hingga siap terbit.

PENDIDIKAN

- **Prenatal & Postnatal Yoga Teacher Training** (Mindful Birth Perth, 2017)
- **Breastfeeding Massage Training** – Arugaan (Februari 2016)
- **Spinning Babies** – Ginny Phang (November 2015)
- **Eat Pray Doula; Doula and Childbirth Educator Training** – Robin Lim, Doula International (DONA, USA)(Maret 2015)
- **Training of Trainer “Capacitar International” for Trauma Healing** (Oktober 2014)
- **AMANI (UAE) Doula and Childbirth Educator Training** (Juni 2014)
- **Training of Trainer Fasilitator Pelatihan Konselor Menyusui** (Februari 2014)
- **Pelatihan Konselor Menyusui Modul 40 jam WHO** (Oktober 2013)
- **Prenatal Yoga Teacher Training, YogaLeaf - Hypnobirthing Indonesia** (Oktober 2012)
- **Journalism Training on Professionalism, Feature Writing and Multimedia** (Australian Centre for Independent Journalism, 2010)
- **Sastra Nusantara, Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, 2004.**

PENGHARGAAN

- **Juara 3 Lomba Fotografi “Indonesia Kita”** (Majalah Destinasia 2014)
- **Juara 3 Blog Competition Kompasiana** tema “Cantik di Bulan Ramadhan” (Kompasiana, 2014)
- **Juara 1 Lomba Fotografi “Madu Syamil”, 2013**
- **Juara 1 Blog Competition Kompasiana** tema “Perjalanan Tangguh” (Kompasiana, 2013)
- **Perempuan Inspiratif Nova 2012, Kategori Perempuan dan Kesehatan** (Tabloid NOVA, 2012)
- **Juara 1, Bipolar Journalistic Award** (Perhimpunan Dokter Spesialis Kesehatan Jiwa IndonesiaPDSKJI, 2012)
- **Juara 1, Thyroid Journalistic Award** (Perhimpunan Endokrinologi Indonesia – Asia and Oceania Thyroid Association, 2012)
- **Juara 1, MDG’s Journalistic Award** (Kantor Utusan Khusus Presiden RI untuk Millenium Development Goals (MDGs), 2011)
- **Runner up, “The Biggest Loser Asia” Writing Contest** (Hallmark Channel, 2010)
- **“LIFE AWARD”, Penghargaan jurnalistik kategori media cetak untuk penulisan narkoba** (United Nation of Drug and Crime / UNODC - Media Indonesia, 2008)

BUKU

- **Mitologi Yunani, Air Susu Ibu, dan Puisi: Tanda Cinta untuk Utami Roesli**, catatan perjalanan dr Utami Roesli - dipersembahkan oleh Sentra Laktasi Indonesia (Puspa Swara, 2015)
- **Dalam Kasih Ibu**, antologi solidaritas penulis untuk Rumah Dunia (Glitzzy, 2011)
- **Jangan Lukai Ibumu**, antologi penulisan tentang Ibu (QultumMedia/Agromedia, 2011)
- **Makan Sayur Seasyik Bermain**, catatan pengalaman dan ide mengajak anak berpola makan sehat alami sejak dini (Bentang Pustaka, 2010)